

Kuopion kaupunki

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta

10.11.2021

Julkinen

Kokoustiedot

Aika 10.11.2021 keskiviikko klo 16:15 - 18:25

Paikka Asemakatu 38-40, 1. kerroksen kokoushuone, Teams sähköinen kokous

Saapuvilla olleet jäsenet

Neeta Röppänen, puheenjohtaja
Teija Savolainen-Lipponen, varapuheenjohtaja
Ali Al-Sherif, Teemu Backnäsin varajäsen
Jouni Holopainen
Vuokko Hämäläinen
Kaija Koponen
Saija Nivamo
Esa Pitkänen
Matti Sariola
Sudipta Chatterjee-Paukkonen, Kaija Sääksen varajäsen, poistui klo 17.59 § 44
Tuomo Lyhty, Rauno Taskisen varajäsen

Muut saapuvilla olleet

Juho Remes, poistui klo 16.50 § 40 Nuorisovaltuuston edustaja
Pekka Vähäkangas, apulaiskaupunginjohtaja esittelijä
Kaisa Kantele, poistui klo 18.04 § 44 kaupunginhallituksen edustaja
Janne Hentunen, hyvinvoinnin edistämisen johtaja
Päivi Savinainen, kirjastotoimenjohtaja klo 16.36 – 17.04 § 40
Pertti Renvall, museonjohtaja, luonnontieteellinen museo, poistui klo 16.36 § 39
Pekka Savolainen, henkilöstö- ja hallinto- pöytäkirjanpitäjä
päällikkö
Liisa Kaksonen, kaupunginarkkitehti, poistui klo 16.36 § 39
Tanja Tilles-Tirkkonen, hyvinvointikoordinaattori, saapui klo 17.29 § 42 ja poistui klo 18.17 § 45
Ilja Venäläinen, liikuntapalvelusuunnittelija klo 17.04 – 17.29 § 41

Asiat 37 - 46 §

Kuopion kaupunki

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta

10.11.2021

Julkinen

Allekirjoitukset

Neeta Röppänen
puheenjohtajaPekka Savolainen
pöytäkirjanpitäjä

Pöytäkirjan tarkastus Kuopiossa, 10.11.2021

Teija Savolainen-Lipponen

Jouni Holopainen

Pöytäkirja on ollut yleisesti nähtävänä

Tarkastettu pöytäkirja on yleisesti nähtävänä Kuopion kaupungin verkkosivuilla www.kuopio.fi/paatoksenteko 11.11.2021.

Pekka Savolainen
pöytäkirjanpitäjä

Muutoksenhakukiellot

Kuntalain 136 §:n mukaan ei oikaisuvaatimusta eikä kunnallisvalitusta voi tehdä §:ien 37 – 46 osalta, koska päätökset koskevat vain valmistelua tai täytäntöönpanoa.

Kuopion kaupunki

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta

10.11.2021

Julkinen

Käsitellyt asiat

Nro	§	Liite/ viite*	Otsikko	Sivu
1	37 §		Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus	4
2	38 §		Pöytäkirjantarkastajat	5
3	39 §	1-2	Kulttuurihistoriallisen ja luonnontieteellisen museon asiakas- työ- ja arkistotilojen tarveselvitys	6
4	40 §	3	Etelä-Suomen aluehallintoviraston julkaisu Kirjastovuosi 2020: Koronasta kohti uutta normaalia	8
5	41 §	4-5	Lippumäen ylipainehallin yleiset järjestyssäännöt	10
6	42 §	6-7	Hyvinvointikertomus ja -suunnitelma vuosille 2021-2025	11
7	43 §	8-10	Kouluterveyskyselyn vuoden 2021 tulokset	13
8	44 §	11-13	Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistäminen 2030: Toimenpanosuunnitelma	14
9	45 §	14-15	Päivitetty lasten ja nuorten liikkumissuositus	16
10	46 §	16	Tiedonannot 10.11.2021	18

Kuopion kaupunki

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta

10.11.2021

37 §

37 §

Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus**Päätösehdotus**

Puheenjohtaja

Kokous todetaan laillisesti koolle kutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

Päätös

Kokous todettiin laillisesti koolle kutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

Kuopion kaupunki

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta

10.11.2021

38 §

38 §

Pöytäkirjantarkastajat**Päätösehdotus**

Apulaiskaupunginjohtaja Pekka Vähäkangas

Valitaan pöytäkirjantarkastajat. Vuorossa ovat jäsenet Esa Pitkänen ja Teija Savolainen-Lipponen.

Päätös

Pöytäkirjantarkastajiksi valittiin Teija Savolainen-Lipponen ja Jouni Holopainen.

Kulttuurihistoriallisen ja luonnontieteellisen museon asiakas- työ- ja arkistotilojen tarveselvitys**Hyvinvoinnin edistämisen johtaja Janne Hentunen**

Apulaiskaupunginjohtaja Pekka Vähäkankaan toimeksiannosta Museokeskuksessa on valmisteltu Kulttuurihistoriallisen museon ja Luonnontieteellisen museon asiakas-, työ- ja arkistotilojen tarveselvitystä. Tarveselvityksessä on kartoitettu vaihtoehtoja ratkaista akuutit tilahaasteet sekä arvioitu eri tila- ja palveluvaihtoehtojen toiminnallisia ja taloudellisia vaikutuksia.

Kulttuurihistoriallisen ja luonnontieteellisen museon asiakas-, työ- ja arkistotilojen sijoitus on ratkaisematta, ja tarve ratkaisulle on akuutti. Kuopion museon peruskorjaushankkeessa Kuopion museo -rakennuksesta poistetut Kulttuurihistoriallisen museon työ- ja arkistotilat ja palvelut on väliaikaisesti hajasijoitettu riittämättömiin ja toimintaa merkittävästi hankaloittaviin väistötiloihin, joissa ne edelleen ovat. Myös Luonnontieteellisen museon Myhkyrinkadun toimintojen sijoitus odottaa ratkaisua. Kuopion museon peruskorjaushankkeeseen liittyen Myhkyrinkadun toimipisteestä on suunniteltu luovuttavan kokonaan, mikäli tarkoituksenmukaiset tilat Kuopion museon läheisyydestä löydetään. Toimintojen ja palveluiden keskittämiseksi ja tilojen yhteiskäyttöisyydellä saavutetaan laadukkaampaa palvelua ja tehokkaampaa yhteistyötä sekä synergiaetuja ja kustannussäästöjä pitkällä aikavälillä.

Vaikutusten arviointi

Liitteenä

Esitys

Tarveselvitysryhmä esittää, että lautakunta hyväksyy tarveselvityksen. Tarveselvitysryhmä esittää Kulttuurihistoriallisen museon ja Luonnontieteellisen museon asiakas-, työ- ja arkistotilojen hankesuunnittelun pikaista käynnistämistä tarveselvityksen pohjalta.

Liitteet

- 1 10376/2021 Kulttuurihistoriallisen ja luonnontieteellisen museon asiakas- työ- ja arkistotilojen tarveselvitys
- 2 10376/2021 Vaikutusten arviointi

Valmistelija

Liisa Kaksonen

Pertti Renvall

etunimi.sukunimi(at)kuopio.fi

puh. +358 44 718 5201

puh. +358 44 718 2651

Kuopion kaupunki

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta

10.11.2021

39 §

Päätösehdotus

Apulaiskaupunginjohtaja Pekka Vähäkangas

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta päättää hyväksyä hyvinvoinnin edistämisen johtajan esityksen

Päätös

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta hyväksyi päätösehdotuksen.

Pertti Renvall ja Liisa Kaksonen poistuivat kokouksesta klo 16.36 asian käsitteilyn jälkeen.

Etelä-Suomen aluehallintoviraston julkaisu Kirjastovuosi 2020: Koronasta kohti uutta normaalia**Kirjastotoimenjohtaja Päivi Savinainen
Pääkirjasto**

Etelä-Suomen aluehallintoviraston Kirjastovuosi 2020 -julkaisu (119/2021 Aluehallintoviraston julkaisuja) arvioi Suomen yleisten kirjastojen koronavuotta 2020. Tietolähteenä julkaisussa on käytetty opetus- ja kulttuuriministeriön yleisten kirjastojen tilastoja (tilastot.kirjastot.fi) vuodelta 2020 sekä vuoden aikana tehtyjä selvityksiä kirjastoista ja varautumisesta.

AVIn julkaisun mukaan kirjastot osoittivat sekä resilienssiä että merkityksensä henkisen kriisinsietokyvyn ylläpitäjänä yhteiskunnassa. Julkaisun tavoitteeksi Etelä-Suomen aluehallintovirasto mainitsee kirjastojen kannustamisen poikkeaviin tilanteisiin varautumisessa ja toimintaympäristön muutosten ennakoinnin. Julkaisussa keskitytään tarkastelemaan kirjastojen henkilöstöä, verkkopalveluita ja e-aineistoja, joihin koronavuoden muutokset pitkälti keskittyivät kirjastotilojen ollessa osan vuodesta kokonaan suljettuina. Julkaisu toimii myös lähtökohtana kirjastojen tulevassa valmiussuunnittelussa osana kuntien varautumista kriiseihin.

Julkaisussa tuodaan esille tilanne Suomen laajuisena. Yksittäisten kuntien tai kirjastojen tilanne ei tule julkaisussa esille. Itä-Suomen AVI on tehnyt julkaisun perustella vertailun Itä-Suomen tilanteesta power pontin muodossa.

Kokouksessa käydään läpi Etelä-Suomen AVIn julkaisua ja esitetään rinnalla Itä-Suomen AVIn koostamaa Itä-Suomen tilannetta sekä esitetään vastaavaa tietoa Kuopion kaupunginkirjaston osalta. Kuopion kaupunginkirjastoa koskevat luvut on poimittu samasta opetus- ja kulttuuriministeriön yleisten kirjastojen tilastoista, joista Etelä-Suomen AVI on poiminut valtakunnalliset luvut ja Itä-Suomen AVI Itä-Suomea koskevat luvut. Lisäksi kuntakohtaista tietoa Etelä-Suomen AVIn julkaisun valtakunnallisen tiedon rinnalle on saatu kirjaston asiakaspalautekoosteesta vuodelta 2020.

Linkki Etelä-Suomen AVIn julkaisuun: [Kirjastovuosi 2020: Koronasta kohti uutta normaalia \(avi.fi\)](https://kirjastovuosi2020.kirjastot.fi/)

Vaikutusten arviointi

Liitteenä

Esitys

Esitän, että hyvinvoinnin edistämisen lautakunta merkitsee Etelä-Suomen AVIn julkaisun tulokset sekä Kuopion kaupunginkirjaston osalta vastaavat tulokset tiedoksi.

Kuopion kaupunki

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta

10.11.2021

40 §

Liitteet 3 10248/2021 Vaikutusten arviointi

Valmistelija

Päivi Savinainen

etunimi.sukunimi(at)kuopio.fi

puh. +358 44 718 2311

Päätösehdotus

Apulaiskaupunginjohtaja Pekka Vähäkangas

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta päättää hyväksyä kirjastotoimenjohtajan esityksen.

Päätös

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta hyväksyi päätösehdotuksen.

Päivi Savinainen osallistui kokoukseen asian käsittelyn ajaksi klo 16.36 – 17.04.

Juho Remes poistui kokouksesta klo 16.50 asian esittelyn aikana.

Kuopion kaupunki

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta

10.11.2021

41 §

§ 41

Asianro 10347/12.04.01.00/2021

Lippumäen ylipainehallin yleiset järjestyssäännöt**Liikuntapaikkapalveluiden päällikkö Saku Kekäläinen
Liikuntahallit ja paikat**

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta on kokouksessaan 26.1.2016 § 10 päättänyt palvelualueen hallinnoimien liikuntahallien käytösäännöistä. Käyttö ja järjestyssääntöjä sekä ohjeita on tarkistettu ja täydennetty Lippumäen ylipainehallin osalta. Sääntöjen tavoitteena on selkeyttää ylipainehallin käyttöä ja edistää käytön turvallisuutta. Esitys käyttö- ja järjestyssäännöiksi sekä ohjeiksi ovat esityslistan liitteenä.

Vaikutusten arviointi

Liitteenä

Esitys

Esitän, että hyvinvoinnin edistämisen lautakunta hyväksyy liitteenä olevat Lippumäen ylipainehallin yleiset järjestyssäännöt.

Liitteet

- 4 10347/2021 Lippumäen ylipainehallin yleiset järjestyssäännöt
- 5 10347/2021 Vaikutusten arviointi

Valmistelija

Hannu Parviainen

Ilja Venäläinen

etunimi.sukunimi(at)kuopio.fi

puh. +358 44 718 2500

Päätösehdotus

Apulaiskaupunginjohtaja Pekka Vähäkangas

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta päättää hyväksyä liikuntapaikkapalveluiden päällikön esityksen.

Päätös

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta hyväksyi päätösehdotuksen.

Ilja Venäläinen osallistui kokoukseen asian käsittelyn ajaksi klo 17.04 – 17.29.

Hyvinvointikertomus ja -suunnitelma vuosille 2021-2025

Hyvinvointikoordinaattori Tanja Tilles-Tirkkonen Kansalaistoiminta

Hyvinvointikertomus ja -suunnitelma toimii johtamisen työvälineenä, poliittisen päätöksenteon tukena sekä strategiatyön suunnittelun ja toimeenpanon perustana. Hyvinvointikertomus sisältää:

- katsauksen kuntalaisten hyvinvointiin ja siihen vaikuttaviin tekijöihin sekä kuvauksen toteutuneesta hyvinvoinnin edistämistoiminnasta (osa I)
- suunnitelman kuntalaisten hyvinvoinnin edistämiseksi (osa II)

Kuopioon on valmistunut uusi laaja hyvinvointikertomus ja -suunnitelma. Hyvinvointikertomus nostaa esiin kuopiolaisten hyvinvoinnin tilaa laajasti erilaisiin tutkimuksiin ja selvityksiin pohjautuen. Tämän nykytilan arvioinnin pohjalta on johdettu 13 tavoitetta kuopiolaisten hyvinvoinnin tukemiseksi. Hyvinvointisuunnitelma pitää sisällään toimenpiteitä tavoitteiden toteutumisen tueksi. Näissä painopisteenä on suojaavien, hyvinvointia edistävien tekijöiden vahvistaminen Hyvinvoiva Kuopio 2030 -ohjelman mukaisesti. Tavoitteena on siirtää kaupungin palvelujen painopiste ennaltaehkäisevimpiin ja kevyempiin palveluihin tukien alueen asukkaita arjessa ja arjen ympäristöissä. Kaikkien suunnitelmassa esitettävien tavoitteiden kautta pyritään tukemaan kuopiolaisten terveyttä ja mielenterveyttä.

Kuopion hyvinvointisuunnitelman linjaamissa toimenpiteissä hyödynnetään tutkimustietoa, valtakunnallisia ohjelmia ja suosituksia sekä mahdollisuuksien mukaan tutkitusti vaikuttavia toimintamalleja. Suunnitelma on laadittu laajassa yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Vuoden 2021 aikana on järjestetty muun muassa työpajoja, joissa on ollut osallisena yli 150 eri alan asiantuntijaa lähes 40 eri organisaatioista paikallisesti ja valtakunnallisesti. Suunnitelman laatimiseen on osallistunut myös lasten parlamentti, nuorisovaltuusto, vammaisneuvosto, vanhusneuvosto ja romanityöryhmä. Suunnitelman laadinnassa on huomioitu keskeiset hyvinvoinnin edistämiseen liittyvät suositukset ja ohjelmat.

Hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman laatiminen pohjautuu Terveysturvalakiin (1326/2010) ja Lakiin sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä (612/2021). Osaksi Kuopion uutta laajaa hyvinvointikertomusta ja -suunnitelmaa on kytketty myös muita hyvinvoinnin edistämisen suunnitelmia. Näitä ovat lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma, jota ohjaavat Lastensuojelulaki (417/2007) ja Oppilas- ja opiskelijahuoltolaki (1287/2013) sekä ehkäisevän päihdetyönsuunnitelma, jota ohjaa Laki ehkäisevän päihdetyön järjestämisestä (523/2015). Hyvinvointikertomus ja -suunnitelma pitävät sisällään myös arjen turvallisuutta käsitteleviä osioita. Tämän osalta laadinnassa on huomioitu Sisäministeriön ohjeistus "Turvallisuutta kaikkialla – paikallisen ja alueellisen turvallisuussuunnitelman kan-

Kuopion kaupunki

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta

10.11.2021

42 §

salliset linjaukset". Tuomalla näitä samansuuntaisia suunnitelmia yhteen tavoitteena on sujuvoittaa ja selkeyttää työskentelyä.

Vaikutusten arviointi

Liitteenä

Esitys

Esitän, että hyvinvoinnin edistämisen lautakunta merkitsee tiedoksi Hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman vuosille 2021-2025.

Liitteet

- 6 10093/2021 Vaikutusten arviointi
- 7 10093/2021 Hyvinvointisuunnitelma 2021-2025

Valmistelija

Tanja Tilles-Tirkkonen

etunimi.sukunimi(at)kuopio.fi

puh. +358 44 718 2506

Päätösehdotus

Apulaiskaupunginjohtaja Pekka Vähäkangas

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta päättää hyväksyä hyvinvointikoordinaattorin esityksen.

Päätös

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta hyväksyi päätösehdotuksen.

Tanja Tilles-Tirkkonen saapui kokoukseen klo 17.29.

Kuopion kaupunki

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta

10.11.2021

43 §

§ 43

Asianro 10323/06.00.00/2021

Kouluterveyskyselyn vuoden 2021 tulokset**Hyvinvointikoordinaattori Tanja Tilles-Tirkkonen
Kansalaistoiminta**

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos toteuttaa Kouluterveyskyselyä joka toinen vuosi. Kouluterveyskysely tuottaa seurantatietoa hyvinvoinnista, terveydestä, koulunkäynnistä ja opiskelusta, osallisuudesta sekä avun saamisesta ja palvelujen tarpeisiin vastaavuudesta.

Kouluterveyskyselyyn vastaavat perusopetuksen alakoulun 4. ja 5. ja yläkoulun 8. ja 9. vuosiluokan oppilaat sekä 1. ja 2. vuosikurssin opiskelijat lukioista ja ammatillisista oppilaitoksista. Tietoja on kerätty perusopetuksen 8. ja 9. luokkaa käyviltä vuodesta 1996, lukioissa vuodesta 1999, ammatillisissa oppilaitoksissa vuodesta 2008 alkaen ja perusopetuksen 4. ja 5. luokkaa käyviltä vuodesta 2017 alkaen. Uusin Kouluterveyskyselyn tiedonkeruu on vuodelta 2021.

Kouluterveyskyselyn tulokset on julkaistu Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen tilastokuutiassa thl.fi/kouluterveyskysely/tulokset. Kuopion tulokista tehty yhteenveto löytyy verkkosivulta: www.kuopio.fi/hyvinvointi.

Vaikutusten arviointi

Liitteenä

Esitys

Esitän, että hyvinvoinnin edistämisen lautakunta merkitsee tiedoksi kouluterveyskyselyn vuoden 2021 tulokset.

Liitteet

- 8 10323/2021 Vaikutusten arviointi
- 9 10323/2021 Tiedote kouluterveyskysely 2021
- 10 10323/2021 Kouluterveyskyselyn tulokset/Kuopio

Valmistelija

Tanja Tilles-Tirkkonen

etunimi.sukunimi(at)kuopio.fi

puh. +358 44 718 2506

Päätösehdotus

Apulaiskaupunginjohtaja Pekka Vähäkangas

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta päättää hyväksyä hyvinvointikoordinaattorin esityksen.

Päätös

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta hyväksyi päätösehdotuksen.

Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistäminen 2030: Toimeenpanosuunnitelma**Hyvinvointikoordinaattori Tanja Tilles-Tirkkonen
Kansalaistoiminta**

Valtioneuvoston periaatepäätös hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämiseksi linjaa toimia, joilla suomalaisten hyvinvoinnin ja terveyden eriarvoisuutta saadaan vähenemään vuoteen 2030 mennessä. Päämääränä on turvata suomalaisten kestävä hyvinvointi kaikissa väestö- ja ikäryhmissä. Periaatepäätös on myös osa YK:n kestävä kehityksen tavoiteohjelman (Agenda 2030) toimeenpanoa Suomessa.

Periaatepäätöksessä on neljä painopistettä, joita ovat: 1) kaikilla on mahdollisuus osallisuuteen, 2) hyvät arkiympäristöt, 3) hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta edistävä toiminta ja palvelut ja 4) päätöksenteolla vaikuttavuutta.

Periaatepäätöksen tavoitteiden saavuttamiseksi on valmisteltu toimeenpanosuunnitelma, jossa kuvataan käytännönläheiset toimet, vastuut, seuranta ja aikataulutus työn etenemiseksi. Toimeenpanosuunnitelmassa toimenpiteet on kuvattu periaatepäätöksen neljän painopisteen mukaisesti. Toimeenpanoa ohjaa ja seuraa ministeriöiden ja eri hallinnonalojen asian tuntijoista koostuva Kansanterveyden neuvottelukunta.

Lähdetiedot:

Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistäminen 2030 – valtioneuvoston periaatepäätös. Tutustu periaatepäätökseen [tästä](#).

Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistäminen 2030: toimeenpanosuunnitelma. Tutustu toimeenpanosuunnitelmaan [tästä](#).

Vaikutusten arviointi

Liitteenä

Esitys

Esitän, että hyvinvoinnin edistämisen lautakunta merkitsee Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistäminen 2030: Toimeenpanosuunnitelman tiedoksi.

Liitteet

- 11 10480/2021 Vaikutusten arviointi
- 12 10480/2021 Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistäminen 2030
- 13 10480/2021 Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisen 2030/Valtioneuvoston periaatepäätös

Valmistelija

Tanja Tilles-Tirkkonen
etunimi.sukunimi(at)kuopio.fi

puh. +358 44 718 2506

Kuopion kaupunki

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta

10.11.2021

44 §

Päätösehdotus

Apulaiskaupunginjohtaja Pekka Vähäkangas

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta päättää hyväksyä hyvinvointikoordinaattorin esityksen.

Päätös

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta hyväksyi päätösehdotuksen.

Sudipta Chatterjee-Paukkonen poistui kokouksesta klo 17.59 asian esittelyn aikana.

Kaisa Kantele poistui klo 18.04 asian käsittelyn aikana.

Päivitetty lasten ja nuorten liikkumissuositus**Hyvinvointikoordinaattori Tanja Tilles-Tirkkonen
Kansalaistoiminta**

Liikkumissuositus 7-17 -vuotiaille lapsille ja nuorille on päivitetty. Liikkumissuosituksessa kuvataan parhaaseen tieteelliseen näyttöön perustuen, kuinka paljon ja millaista liikuntaa lapset ja nuoret tarvitsevat hyvinvointinsa turvaamiseksi.

Liikkumissuosituksen mukaan kaikille 7–17-vuotiaille lapsille ja nuorille suositellaan monipuolista, reipasta ja rasittavaa liikkumista vähintään 60 minuuttia päivässä yksilölle sopivalla tavalla, ikä huomioiden. Suosituksen mukainen määrä liikkumista voidaan jakaa päivän aikana osiin. Runsasta ja pitkäkestoista paikallaanoloa tulee välttää.

Suosituksen mukaan lasten ja nuorten tulisi liikkua viikon jokaisena päivänä. Jotta tuetaan erilaisten liikuntataitojen kehittymistä, liikkumisen tulisi olla monipuolista. Suosituksen mukaan vähintään kolmena päivänä viikossa tulisi olla kestävyystyypistä teholtaan rasittavaa sekä lihasvoimaa ja luustoa vahvistavaa liikkumista. Lisäksi on tärkeä huomioida liikkuvuus.

Liikkumissuosituksen keskeisiä toimeenpanotahoja ovat perhe ja kaverit, koulut ja oppilaitokset mukaan lukien koulu- ja opiskeluterveydenhuolto, liikunta- ja urheiluseurat ja kaikki liikuntaharrastusten järjestäjät, kunnat sekä valtionhallinto. Suositus tulee ottaa huomioon myös Kuopion kaupungin osalta toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa.

Lähde: Liikkumissuositus 7-17-vuotiaille lapsille ja nuorille. 2021. Opetus- ja kulttuuriministeriön julkaisusarja 2021:19. Saatavilla osoitteessa: https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/162984/OKM_2021_19.pdf?sequence=1&isAllowed=y.

Vaikutusten arviointi

Liitteenä

Esitys

Esitän, että hyvinvoinnin edistämisen lautakunta merkitsee tiedoksi päivitetyn lasten ja nuorten liikkumissuosituksen.

Liitteet

- 14 10483/2021 Liikkumissuositus 7–17-vuotiaille lapsille ja nuorille
- 15 10483/2021 Vaikutusten arviointi

Valmistelija
Tanja Tilles-Tirkkonen
etunimi.sukunimi(at)kuopio.fi

puh. +358 44 718 2506

Kuopion kaupunki

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta

10.11.2021

45 §

Päätösehdotus

Apulaiskaupunginjohtaja Pekka Vähäkangas

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta päättää hyväksyä hyvinvointikoordinaattorin esityksen.

Päätös

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta hyväksyi päätösehdotuksen.

Tanja Tilles-Tirkkonen poistui kokouksesta klo 18.17 asian käsittelyn jälkeen.

Kuopion kaupunki

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta

10.11.2021

46 §

§ 46

Asianro 80/00.02.03/2021

Tiedonannot 10.11.2021**Hyvinvoinnin edistämisen palvelualueelle saapuneet kirjeet:**

Aluehallintoviraston ohjauskirje 1.11.2021 ISAVI/8669/2021: Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen ja ehkäisevä päihdetyö on kunnan lakisääteistä perustyötä.

Kunta- ja hyvinvointialuetyönantajat KT:n yleiskirje 2.11.2021: Kaupunginorkesterien soitin- ja pukukorvaukset sekä mediapalkkiot 1.12.2021 lukien.

Viranhaltijapäätöksistä on yhteenveto liitteenä.

Vaikutusten arviointi -

Liitteet 16 80/2021-12 Viranhaltijapäätökset

Päätösehdotus

Apulaiskaupunginjohtaja Pekka Vähäkangas

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta merkitsee edellä olevat asiat tiedoksi ja päättää, etteivät ne anna aihetta enempiin toimenpiteisiin ja ettei edellä mainituissa pöytäkirjoissa olevia päätöksiä oteta hyvinvoinnin edistämisen lautakunnan ratkaistavaksi.

Päätös

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta hyväksyi päätösehdotuksen.