

## **Valtuustoaloite / omaishoitajien työn ja arjen tukemiseksi vapaaehtoisia työntekijöitä tai kummitoimintaa**

Neljä kaupunginvaltuutettua ovat tehneet 24.4.2017 liitteenä olevan valtuustoaloitteen omaishoitajien työn ja arjen tukemiseksi.

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunnan lausuntona valtuustoaloitteeseen kaupunginhallitukselle ja edelleen valtuustolle esitetään seuraavaa:

### **Hyvinvoinnin edistämisen johtaja Heli Norja:**

Kuopion kaupunki on ottanut käyttöön <https://www.vapaaehtoistyö.fi/kuopio> verkkopalvelun. Kuopion kaupunki on solminut Kirkkopalvelun ja Kuopion ev.lut seurakuntayhtymän kanssa sopimuksen vapaaehtoistyö.fi -palvelun yhteiskäytöstä. Vapaaehtoistyö.fi/kuopio verkkopalvelu on yleishyödyllinen, ei-kaupallinen kohtaamispaikka avun tarpeessa olevien ja apua tarjoavien välille. Verkkopalvelu tukee sitä, että nämä löytäisivät toisensa mahdollisimman hyvin.

Vapaaehtoistyö.fi:n kautta kuka tahansa voi ilmoittautua erilaisiin vapaaehtoistehtäviin lähimmäisten auttamiseksi. Voi ryhtyä vaikka ulkoilukaveriksi vanhukselle tai varamummoksi. Verkosto kokoaa myös yhteen eri vapaaehtoistyötä tekevät tahot. Sen kautta voi myös pyytää itselleen apua.

Palveluun voivat liittyä mukaan maksutta kaikki vapaaehtoistyötä organisoivat järjestöt/yhdistykset/säätiöt ja myös kuntalaiset voivat käyttää palvelua maksutta.

Omaishoitajille on joitakin tuen muotoja mm.

**Ulkoiluystävätoimintaa** / Kuopion kaupunki voivat myös omaishoitajat hyödyntää, lisäksi kaupungissamme on

### **Takuulla toimintaa eli**

Takuulla! – (taiteesta ja kulttuurista hyvinvointia) toiminta yhteistyössä Kuopion Konservatorion kanssa vuodesta 2011 lähtien.

Vuonna 2017 Takuulla rakenteisiin/ Takuulla iloa! / Takuulla virkeyttä! tavoitteena on vanhusten fyysisen ja psyykkisen hyvinvoinnin tukeminen kehittämällä luovuutta ja kulttuurisia elementtejä sisältäviä työtapoja. **Kohde-ryhmänä ovat omaishoitajat ja heidän läheisensä.** Keväällä 2017 on ollut musiikki- ja kuvataideryhmiä. Syksyllä toiminta jatkuu vastaavassa laajuudessa. Ryhmätoiminnan rinnalla kulkee tutkimustoiminta.

### **Eri yhdistysten kautta on erilaista omaishoitajia tukevaa toimintaa mm.**

- Kuopion Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:  
<http://kuopionomaishoitajat.fi/toiminta/> mm. omaishoitajien tukihenki-

23.08.2017

15 §

löitä (omaishoidon itse kokeneet vapaaehtoiset). Yhdistyksen puheenjohtajan mukaan tukihenkilöitä kaivataan lisää. Haasteena on tukihenkilöiden toimintaan sitoutuminen. Yhdistyksen kautta vapaaehtoinen voi toimia hoidettavan läheisen seurana ja/tai ulkoilukaverina.

- **Suomen Punaisen Ristin toiminnassa** on mm. ystävätoimintaa <https://rednet.punainenristi.fi/node/7838> ja omaishoitajien tukitoimintaa: <https://rednet.punainenristi.fi/node/15659>

Omaishoitajien tukitoiminta on ammatillisesti koordinoitua pääasiassa vapaaehtoisten toteuttamaa toimintaa.

**Lisäksi mm. Ev.lut seurakunnalla on vapaaehtoistyönä lähimmäispalvelua:**

<http://www.kuopionseurakunnat.fi/osallistu/vapaaehtoistyö>

<https://www.vapaaehtoistyö.fi/kuopio> verkkopalvelu ja vapaaehtoistyön facebook <https://www.facebook.com/vapaaehtoistyokuopio>, kuten myös: <https://www.kuopio.fi/fi/vapaaehtoistyö> vaativat vielä lisää markkinointia, jotta tämän kautta voidaan omaishoitajille viestiä omaishoitajia tukevista toiminnoista. Vapaaehtoisia ja/tai kummeja kaivataan omaishoitajien tueksi. Samalla täytyy huolehtia siitä, että hoidettavalla omaisella on sijaishoitaja samaan aikaan, jotta omaishoitajalla on mahdollisuus keskittyä oman hyvinvointinsa kohentamiseen vapaaehtoisen / kummin seurassa.

Vaikutusten arviointi

-

**Esitys**

Esitän, että hyvinvoinnin edistämisen lautakunta päättää antaa edellä esitetyn lausunnon vastauksena valtuustoaloitteeseen.

Valmistelija

Heli Norja

puh. +358 44 718 4000

Säde Rytönen

puh. +358 44 718 2462

etunimi.sukunimi(at)kuopio.fi

**Päätösehdotus**

Palvelualuejohtaja Pekka Vähäkangas

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta päättää hyväksyä hyvinvoinnin edistämisen johtajan esityksen.

**Päätös**

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta hyväksyi päätösehdotuksen.

