

**Kuopion Voimaa Vanhuuteen toiminnan esittely ja vuosiseurantaraportti****Va. hyvinvoinnin edistämisen johtaja Kirsti Turunen  
Kansalaistoiminnan aktivointiyksikkö**

Kuopio valittiin mukaan Voimaa Vanhuuteen ohjelmaan vuonna 2016. Voimaa vanhuuteen -ohjelma edistää kotona asuvien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten (75+) yhdenvertaisia liikkumismahdollisuuksia, itsestä suoriutumista ja osallistumista ottamalla käyttöön hyviä toimintatapoja liikuntaneuvonnasta, voima- ja tasapainoharjoittelusta, ryhmäliikunnasta ja ulkoilusta. Hyvien terveysliikunnan toimintatapojen käyttöönotto toteutetaan yhteistyössä järjestöjen, julkisen sektorin ja ikäihmisten kanssa. Ohjelmaa koordinoi Ikäinstituutti, josta saadaan koulutusta ja mentorointia ja näin lisää ammattilaisia sekä vertaisohjaajia ikäihmisten terveysliikunnan osajiksi.

Kuopiossa ohjelman pilottialueena ovat olleet Puijonlaakso, keskustan ja Männistön alue. Kuopiossa on edistetty kotona asuvien ikäihmisten toimintakykyä (75+) mm. uusin toimintamuodoin, kuten ”Naati nuapurista” taloyhtiö-jumpin ja ”Liiku, leiki ja ilostu”, ylisukupolvisin jumpin, Talolta talolle kävelyn sekä luovan liikunnan tuokioiden kera.

Kolmivuotisen kehittämistyön käynnistyessä kuntien poikkisektoriset yhteistyöryhmät tekivät alkukartoituksen iäkkäiden terveysliikunnan tilasta. Samoja asioita kysyttiin vuoden 2017 vuosiseurannassa. Ohessa liitteenä yhteenvedo Kuopion Voimaa Vanhuuteen työn etenemisestä.

**Vaikutusten arviointi**

Liitteenä

**Esitys**

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta merkitsee tiedoksi Kuopion Voimaa Vanhuuteen toiminnan esittelyn ja vuosiseurannan.

**Liitteet**

- 1 588/2018-3 Kooste Kuopion 2017 Voimaa vanhuuteen - vuosiseurannasta
- 2 588/2018-3 Vaikutusten arviointi

Valmistelija

Säde Rytönen

puh. +358 44 718 2462

Teemu Huhtakangas

etunimi.sukunimi(at)kuopio.fi

**Päätösehdotus**

Apulaiskaupunginjohtaja Pekka Vähäkangas

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta päättää hyväksyä va. hyvinvoinnin edistämisen johtajan esityksen.

**Päätös**

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta hyväksyi päätösehdotuksen.

Saara Hanhela saapui kokoukseen klo 16.09 asian esittelyn aikana.

Teemu Huhtakangas poistui kokouksesta klo 16.25 asian käsittelyn jälkeen.

