

Mielenterveys on hyvän elämän pää

“Mielenterveysongelmat ovat yhä haastavampia. Yhä useammin käydään avun piirissä. Mielenterveysongelmat johtavat yhä useammin työkyvyttömyys-eläkkeelle. Mielenterveyspalvelut ovat tukossa, erityisesti nuorten palvelut.” Näin sanotaan Kuopion kaupungin hyvinvointikertomuksen vuosiraportissa vuodelta 2018. Nuorten äänen edustajina voimme allekirjoittaa tämän väitteen Kuopiosta.

Varhaisnuoret ja nuoret kokevat yhä useammin murrosikänsä aikana mielenterveysongelmia tai pienempiä, mutta nuorelle isoja huolia, joihin kaivattaisiin kuitenkin ammattilaisen tukea välittömästi. Oireisiin tulisi reagoida mahdollisimman nopeasti, jotta tilanne ei etenisi yhä vaikeammaksi ja vaikuttaisi nuoren opiskeluun sekä elämään pidemmällä ajalla. Nuorisovaltuuston näkökulmasta oireiden nopea havainnointi ennaltaehkäisee koulupudokkaita ja työkyvyttömyyttä, joiden määrät voi huomata hyvinvointikertomuksen vuosiraportista.

Kuopion klassillisella lukiolla ja Kuopion taidelukio Lumit:lla on yhteensä noin 1200 opiskelijaa. Kuopion kaupungin nettisivujen ja opiskelijoille tulneiden Wilma-viestien perusteella näillä lukioilla on yksi yhteinen koulupsykologi. Sama tilanne on myös Kallaveden ja Lyseon lukion vajaan tuhannella opiskelijalla. Tämä tarkoittaa, että Kuopion neljällä suurimmalla lukiolla, joissa syyskuussa 2018 aloitti 2 153 uutta opiskelijaa, on kaksi koulupsykologia käytettävissään. Tilannetta voidaan verrata Kuopion liitoskuntiin, esimerkiksi Nilsin 125 opiskelijan lukioon ja Nilsin 485 opiskelijan yhteiskouluun, joilla on käytössään yksi psykologi. Nämä luvut saavat niin nuorisovaltuutetun kuin myös varmasti jokaisen kunnan nuoren miettimään omaa terveyspalveluiden tilannetta ja saatavuutta.

Hyvinvointikertomuksen vuosiraportissa nousee erityisesti nämä luvut esille: 1990 lastensuojeluilmoitusta, 274 huostaanottoa, 267 koulupudokas ilmoitusta sekä 968 alle 25-vuotiasta työtöntä. Jos nämä luvut eivät ole Kuopion kaupungin päättäjien mielestä hälyttäviä, niin emme ole oikeasti enää varmoja, mitä pitäisi tehdä. Yhtenä yhdistävänä tekijänä edellä mainituille ilmiöille on varmasti mieli ja sen hyvinvointi. Emme ole huolissamme vain palveluiden suppeasta tarjonnasta vaan myös siitä, pystyvätkö psykologit antamaan näin suurille määrille opiskelijoita pätevän ja riittävän avun ja tuen. Näiden pohdintojen myötä Kuopion nuorisovaltuusto haluaa tuoda ilmi huolensa meille jokaiselle tärkeiden palveluiden tilanteesta. Velvollisuutemme nuorten äänenä on tuoda tämä huoli teidän korviinne meidän sanomana.