

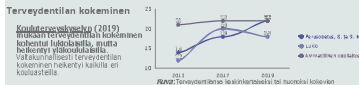
Aktiivinen arki

Terveystieteiden tutkimuskeskus, Koulutuskeskus, Koulutuskeskus, Koulutuskeskus, Koulutuskeskus

TAVOITTEET

- ✓ Nuoret on terveellisiä ja kannustaa liikuntaan
- ✓ Työajat liikkuvat terveystietoa kannalta riittävästi
- ✓ Nuoret ja lähimieliset kokevat terveystietoa koulusta
- ✓ Työajat liikkuvat terveystietoa kannalta riittävästi
- ✓ Nuoret ja lähimieliset kokevat terveystietoa koulusta
- ✓ Nuoret ja lähimieliset kokevat terveystietoa koulusta

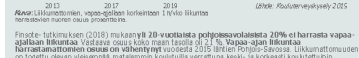
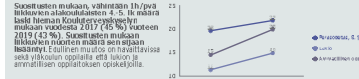
INDIKAATTOREIDEN OSOITTAMA HYVINVOINTITIE



YH-20-vuotiaista pohjoisvalaasta 76 % koki terveystietoa koulusta tarpeeksi

2017: 76% (Nuoret, 6-9 k), 70% (Lähi- ja kaukoliikunta), 72% (Muut)

2018: 78% (Nuoret, 6-9 k), 72% (Lähi- ja kaukoliikunta), 75% (Muut)



Ruokailutottumukset

2017: 30% (Nuoret, 6-9 k), 25% (Lähi- ja kaukoliikunta), 28% (Muut)

2018: 32% (Nuoret, 6-9 k), 27% (Lähi- ja kaukoliikunta), 30% (Muut)



ESIMERKKEJÄ TOTEUTUNEISTA TOIMENPITEISTÄ

- ✓ **Hyönteiskasvatusta**
- ✓ **Ruokailutottumukset**
- ✓ **Sairastavuus**
- ✓ **Liikuntapaikat**
- ✓ **Arvioitu liikuntapaikkojen käyttö**
- ✓ **Suositusten mukaan vähintään 1h/vko liikunta-aiheisista**
- ✓ **Harjoitteluun osuus**
- ✓ **Ruokailutottumukset**
- ✓ **Ylipaino ja lihavuus**
- ✓ **Päihteiden käyttö**
- ✓ **Mielen hyvinvointi**
- ✓ **Sairastavuus**

Liikuntapaikat

- Koulun liikuntapaikat
- Ympäristön liikuntapaikat
- Liikuntapaikat koulun ulkopuolella