

Valtuustoaloite / Myöhäisemmän koulupäivän kokeilusta 15.2.2021**Opetusjohtaja Silja Silvennoinen****Perusopetus ja nuorisopalvelut sekä lukiokoulutus ja toisen asteen yhteistyö**

Kaupunginvaltuutettu Aleksi Eskelinen on 15.2.2021 jättänyt valtuustoaloitteen myöhäisemmän koulupäivän kokeilusta Kuopion kaupungin perusopetuksessa ja lukio-opetuksessa. Aloitteessa esitetään, että myöhäisempää koulupäivän alkamisaikaa koskeva kokeilu voitaisiin toteuttaa esimerkiksi yläkoulussa, jossa on keskimääräistä enemmän pitkän koulukuljetusmatkan oppilaita. Aloitteentekijä esittää lisäksi, että vaikutuksia voitaisiin tutkia myös yhteistyössä Itä-Suomen yliopiston kanssa.

Kello kahdeksalta alkavaa koulupäivää pidetään erityisen hankalana yläkouluikäiselle, koska murrosiässä biologinen rytmi siirtyy myöhemmäksi. Nuorten sisäisen rytmin muuttuminen on todettu useissa tutkimuksissa. Univaje puolestaan heikentää muistia, eivätkä opetetut asia jää mieleen yhtä hyvin kuin levänneenä. Lisäksi univaje heikentää vastustuskykyä, joka altistaa sairastelulle ja siten poissaoloille opetuksesta.

Opetus- ja kulttuuriministeriön työryhmän selvityksen Innostava koulupäivä: Ehdotus joustavan koulupäivän rakenteen vakiinnuttamiseksi (2015:6 Lea Pulkkinen) yksi ehdotuksista on, että koulupäivä muutetaan oppituntien osalta alkamaan kello 9. Oppimisen kannalta suotuisimmat hetket ovat aamupäivän loppupuolella ja vaikeimmat aamulla. Lisäksi selvityksessä todetaan muun muassa, että ”oppituntien aloitusajan myöhentäminen osoittaisi koulun sopeutumista yhteiskunnan muutokseen ja tietoon lapsen biologisen rytmin ja oppimisen välisistä yhteyksistä.”

Koulupäivän myöhäisempi alkamisaika toteutuu Kuopiossa muutamilla kouluilla. Kuopion kaupunki on maantieteellisesti laaja, mikä tarkoittaa, että kouluun tullaan pitkienkin matkojen ja monimutkaisten matkareittien takaa. Kuopion kaupungissa on kouluja, joissa koulupäivä ei voi alkaa kello kahdeksan oppilaskuljetusten vuoksi, sillä oppilaat ehtivät paikalle vasta myöhemmin.

Oppilaiden viikkotuntimäärä on määrätty asetuksella (perusopetusasetus, lukioasetus/tuntijako) sekä paikallisessa opetussuunnitelmassa. Niihin puuttumatta viikkotuntimäärää ei ole mahdollista muuttaa. Tämän vuoksi koulupäivien alun myöhentäminen aiheuttaa koulupäivien loppumisen myöhemmin.

Useissa kaupungeissa tehdyissä kokeiluissa on huomattu, että koulupäivien loppumisen myöhentäminen tuo oppilaille ja perheille ongelmia ilta-päivän ruokailuun sekä harrastuksiin. Usein lasten ja nuorten harrastetunnit alkavat jo iltapäivällä, jolloin pidempi koulupäivä jättää oppilaan tauon vähäiseksi tai riittämättömäksi ateriointiin ja palautumiseen opiskelun jälkeen. Myös koulutehtäville käytettävissä oleva aika vähenee.

Kuopion kaupunki

Kasvun ja oppimisen lautakunta

18.05.2021

46 §

Yhteiskunnassa on tapahtunut muutosta ja työpäivät alkavat vain harvoissa ammateissa varhain aamulla. Lisäksi nuorten luontainen elämänrytmi suosii myöhäisempää koulun alkamisajankohtaa. Opetustoiminnan ja henkilöstön lisäksi myöhentämistä edellytettäisiin oppilaskuljetuksilta, nuorisopalveluilta sekä harrastus- ja vapaa-ajan toiminnoilta.

Kuopion opetuspalveluissa selvitetään yksiköiden halukkuutta lähteä kokeilemaan koulupäivän alkamisen myöhentämistä myös muualla kuin oppilaskuljetuksiin tukeutuvilla alueilla. Kokeilun toteutuessa sen yhteyteen selvitetään myös mahdollisuutta tehdä tutkimusyhteistyötä Itä-Suomen yliopiston kanssa. Lisäksi mahdollisesta kokeilusta saatavia kokemuksia arvioidaan sekä tarkastellaan koulupäivien alkamisajankohtia jatkossa.

Vaikutusten arviointi

-

Esitys

Esitän, että kasvun ja oppimisen lautakunta hyväksyy edellä esitetyn lausunnon palvelualueen vastauksena em. valtuustoaloitteeseen.

Liitteet

16 1931-2021 Valtuustoaloite myöhäisemmän koulupäivän kokeilusta

Valmistelija

Silja Silvennoinen

etunimi.sukunimi(at)kuopio.fi

puh. +358 44 718 4101

Päätösehdotus

Apulaiskaupunginjohtaja Pekka Vähäkangas

Kasvun ja oppimisen lautakunta päättää hyväksyä opetusjohtajan esityksen.

Päätös

Kasvun ja oppimisen lautakunta hyväksyi päätösehdotuksen.

